

Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 1 Calcium Fluoratum</p> <p>-Het gaat hier om een mineraal voor de huid, pezen en botten.</p> <p>-Het geeft flexibiliteit, duidelijkheid en fysieke vormgeving.</p> <p>-Helpt bij het aangeven van je grenzen. -Een slappe huid heeft elasticiteit en veerkracht verloren. De huid is als een verwelkt blad. Mist nr. 1.</p> <p>-Is verantwoordelijk voor de elasticiteit van het bindweefsel, banden, weefsels, vaten, spieren, voor het glazuur van de tanden en voor het bot oppervlak.</p> <p>-Indien dit mineraal ontbreekt of te kort aanwezig is leidt dit tot verrekkingen of verhardingen en eelt.</p> <p>-Capaciteit om uit te rekken en samen te trekken.</p> <p>-Versterkt de spieren.</p> <p>-Trek in koud betekent dat je lichaam/geest behoefte heeft zich te verdichten zodat je beter bij jezelf kan blijven en minder van anderen oppikt.</p> <p>-Geeft veerkracht en verduidelijking.</p> <p>-Beschermt en geeft stevigheid.</p> <p>-Zodat je geen muren meer hoeft op te zetten.</p> <p>-Is een belangrijk mineraal voor de hoornstof/keratine die we nodig hebben voor het hoornvlies, de opperhuid, onze haren, huid en nagels.</p> <p>-Het is een belangrijk middel voor kinderen en zwangeren.</p> <p>-Je kunt het preventief nemen.</p> <p>-Wordt langzaam opgenomen.</p> <p>-Maakt je opener/ lossier.</p> <p>Orgaantijd: De 3-voudige verwarmers 21.00 - 23.00 uur.</p>	<p>amandel aardbei abrikoos boerenkool bramen cashewnoot citrusvruchten druiven dadel erwt hazelnoot kastanje knoflook! kool maïs! mosterdzaad peen perzik pruim rabarber rogge rozijn radijs selderij! spinazie ui! Volkorenrijst! vijg walnoot zemelen! zonnebloempit</p> <p>lever sardientje zalm</p>	<p><input type="checkbox"/> aanslag op tanden <input type="checkbox"/> blauwe lippen <input type="checkbox"/> donkerblauwe groef onder de ogen vanuit de ooghoek <input type="checkbox"/> doorzichtige tanden glans <input type="checkbox"/> harde en/of gebarsten tong <input type="checkbox"/> nagels te hard of te zacht <input type="checkbox"/> ruit en/of waaivormige fijne rimpel(tjes) rondom de ogen <input type="checkbox"/> zwart/bruin/rood rond de ogen</p>	<p><input type="checkbox"/> aambeien <input type="checkbox"/> abnormaal beweeglijke gewrichten <input type="checkbox"/> (broze) botten <input type="checkbox"/> carpaal tunnelsyndroom (pijn in pols) <input type="checkbox"/> doorgezakte voeten <input type="checkbox"/> droog, ruw of stug haar <input type="checkbox"/> eelt en/of kloven <input type="checkbox"/> eeltknobbels <input type="checkbox"/> hoofdpijn gepaard met huilen <input type="checkbox"/> inscheurende nagels <input type="checkbox"/> knakkende knokkels en/of gewrichten <input type="checkbox"/> losse tanden <input type="checkbox"/> naar binnen vallende enkels <input type="checkbox"/> nagels te hard/ te zacht <input type="checkbox"/> peesknoopen <input type="checkbox"/> peesrekkingen <input type="checkbox"/> platvoeten <input type="checkbox"/> problemen aan de bovenste huidlaag <input type="checkbox"/> ruwe handen of lippen <input type="checkbox"/> slappe/dunne huid <input type="checkbox"/> slechte tanden/gaatjes <input type="checkbox"/> spier klachten <input type="checkbox"/> spieren/banden te los of te slap <input type="checkbox"/> veel verzwikken <input type="checkbox"/> klachten verergeren bij vochtig weer <input type="checkbox"/> vergroeiingen <input type="checkbox"/> verharde klieren <input type="checkbox"/> verharde pezen <input type="checkbox"/> verzakkingen <input type="checkbox"/> spataderen</p>	<p><input type="checkbox"/> controlerend <input type="checkbox"/> gespannen voelen <input type="checkbox"/> hoge idealen/eisen <input type="checkbox"/> kwetsbaar <input type="checkbox"/> moeite met veranderingen <input type="checkbox"/> onbeschermd voelen <input type="checkbox"/> perfectionistisch <input type="checkbox"/> problemen hebben met kritiek/incasseren <input type="checkbox"/> snel aangevallen voelen <input type="checkbox"/> star zijn of verstarren <input type="checkbox"/> te flexibel of te meegaand <input type="checkbox"/> te streng, te hard voor jezelf en de ander <input type="checkbox"/> vasthouden aan je standpunten <input type="checkbox"/> veel emoties uit de omgeving opnemen <input type="checkbox"/> moeite met (aangeven van) grenzen <input type="checkbox"/> hoog sensitief/ hsp <input type="checkbox"/> behoefte aan koude dranken/ijs <input type="checkbox"/> afkeer van koude dranken of ijs</p>

Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 2 Calcium phosphoricum</p> <p>-Allergie voor melk/eiwit. -Bij berg samen met nr. 4, 6, 8 en 9. -Het gaat hier om een mineraal voor het bloed en de botten. -Het is nodig voor de opbouw en herstel, maar ook voor de fysieke manifestatie. -Het geeft vertrouwen in je eigen kracht en mogelijkheden. -Ondersteunt de groei en regeneratie. -Samen met nr. 8 het belangrijkste celzout bij allergieën. -Belangrijkste mineraal voor de opbouw van bot/beenderen. -Vormt het tandbeen (binnenkant van de tanden) -Nodig voor de vorming van het bloed, eiwit en cel opbouw. -In het lichaam wordt het gebruikt om zuren te neutraliseren. -Ook is het een belangrijk middel dat na ziekte, voor herstel en opbouw kan worden gebruikt. Bijvoorbeeld na veel bloedverlies. -Zorgt dat je het aan kan en geeft je ruggengraat. -Geeft stevigheid van binnenuit zodat je minder van je stuk gebracht wordt. -Geeft vertrouwen in eigen kracht en Mogelijkheden. -Is de werkzame stof van alle skeletspieren. -Heeft een ontspannende werking + nr. 7 bij slaapproblemen. -Helpt om je eigen kracht en mogelijkheden weer te ontdekken en je basis van binnenuit op te bouwen. -Heeft een ondersteunde werking op het hartritme. -In te zetten bij botbreuken. - Belangrijk mineraal bij het verwerken van lichaamseigen en lichaamsvreemde eiwit. -Belangrijk voor kinderen en zwangere i.v.m. de groei. - Belangrijk ondersteunend middel bij kanker.</p>	<p>aardbei <u>abrikoos</u> amandel boerenkool braam cashewnoot citrusvruchten <u>dadel</u> druif erwt framboos gerst! haver! hazelnoot kastanje knoflook! kool linzen maïs! mosterdzaad peen perzik <u>pruim</u> rabarber radijs rogge <u>rozijn</u> selderij! sesamzaad spinazie ui! <u>vijg</u> volkorenrijst! walnoot zemelen! zonnebloempit</p>	<p><input type="checkbox"/> doorzichtige tanden <input type="checkbox"/> smalle mond <input type="checkbox"/> wasachtige kleur in het gezicht <input type="checkbox"/> wasachtige kleur voor het oor <input type="checkbox"/> wasachtige kleur in oorschelp/rand <input type="checkbox"/> wasachtige kleur streep rondom wenkbrauwen <input type="checkbox"/> berg</p>	<p><input type="checkbox"/> afzetting eiwitvlokken met sterke gewichtstoename <input type="checkbox"/> allergisch <input type="checkbox"/> blaffende hoest <input type="checkbox"/> bloedarmoede <input type="checkbox"/> dode vingers, tenen, handen en/of voeten <input type="checkbox"/> gevoelig voor weersomstandigheden <input type="checkbox"/> groei problemen <input type="checkbox"/> hoofdpijn na overbelasting <input type="checkbox"/> hoofdpijn opkomend vanuit de nek <input type="checkbox"/> hooikoorts <input type="checkbox"/> klachten zijn 's nachts erger <input type="checkbox"/> kramp in benen/kuit <input type="checkbox"/> kramp in de nek <input type="checkbox"/> migraine <input type="checkbox"/> nerveus <input type="checkbox"/> onrustige benen <input type="checkbox"/> onrustige hartslag <input type="checkbox"/> oorpijn, uitstraling naar tanden en kiezen <input type="checkbox"/> osteoporose/botontkalking <input type="checkbox"/> slaapwandelen <input type="checkbox"/> slapend/kriebelend/ doof/tintelend gevoel in ledematen <input type="checkbox"/> slecht doorslapen <input type="checkbox"/> snel transpireren <input type="checkbox"/> spanning/kramp in rug/nek (stijf) <input type="checkbox"/> spanningshoofdpijn <input type="checkbox"/> spierverkrampingen <input type="checkbox"/> stijve rugspieren <input type="checkbox"/> stijve schouders <input type="checkbox"/> tandenknarsen <input type="checkbox"/> te snelle polsslslag <input type="checkbox"/> te veel grond stoffelijke eiwitten in je bloed</p>	<p><input type="checkbox"/> (faal)angstig <input type="checkbox"/> eisen van de buitenwereld worden als te hoog ervaren, met het gevoel dat je het niet aankunt <input type="checkbox"/> gevoel overbelast te zijn <input type="checkbox"/> graag gezien willen worden/ jezelf niet voldoende durven laten zien <input type="checkbox"/> moeite met neerzetten / creëren van eigen mogelijkheden <input type="checkbox"/> moeite om te presteren <input type="checkbox"/> nerveus <input type="checkbox"/> snel van je stuk gebracht <input type="checkbox"/> verzet tegen verandering, met angst zekerheden te verliezen. Waardoor steeds meer zekerheden nodig zijn <input type="checkbox"/> zekerheid buiten jezelf zoeken <input type="checkbox"/> geïrriteerd zijn <input type="checkbox"/> moeite met opkomen voor jezelf <input type="checkbox"/> moeite om iets te manifesteren</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/> drop <input type="checkbox"/> hartig/pikant/sterk gekruid (mosterd, worst, gerookte etenswaar, spek) <input type="checkbox"/> ketchup <input type="checkbox"/> olijven <input type="checkbox"/> azijn <input type="checkbox"/> beweging <input type="checkbox"/> melk <input type="checkbox"/> vis <input type="checkbox"/> vlees</p>

<p>Orgaantijd: Galblaas: 23.00 - 01.00 uur.</p>	<p>lever sardientje zalm</p>		<p><input type="checkbox"/> uitgeput zijn of je zo voelen <input type="checkbox"/> veel bloed verloren <input type="checkbox"/> witte vlekjes op de nagels <input type="checkbox"/> zweet uitbraken</p>	
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 3 Ferrum phoshoricum -Celzout van energie (huishouding)/ beweging. -Het is een belangrijk mineraal voor het reactie vermogen, bij eerste hulp, gezonde stofwisseling en weerstand, transport, ons zelfvertrouwen, sterk immuunsysteem en de spieren. -Belangrijk bestanddeel van de rode bloedlichaampjes. -Dit mineraal bindt zuurstof in de rode bloedlichamen waardoor deze tot de cellen worden getransporteerd. -Geeft kracht om aan te kunnen wat er op je afkomt. -Wanneer je, je kwetsbaar voelt versterkt het je. -Het geeft je daadkracht en laat je ondernemen. -Maakt zekerder. -Koffie, zwarte thee, theïne in thee en cacao verbruiken veel ferrum. -Gebruikt bij wonden en als eerste hulp middel in acute situaties. (plotseling optredende ziekte/verwondingen) -Bij uitstek het middel voor verwondingen, vooral wanneer er veel pijn mee gepaard gaat. -Heeft een gunstige invloed op beginnende ontstekingsprocessen en verse wonden, maar het werkt ook op kinder- of infectieziekten, die zich nog in het beginstadium bevinden. -Bij opkomende griep in combinatie met nr. 10.</p>	<p>aardbei <u>abrikoos</u> amandel <u>appelstroop</u> asperge bessen boerenkool bonen braam brandnetel cashewnoot chinese kool dadel druiven gerst! havermout! hazelnoot kers kokosnoot krent linzen maïs! peen perzik peterselie <u>pruim</u> radijs rogge <u>rozijn</u> selderij! sla spinazie</p>	<p><input type="checkbox"/> blauw/zwarte maan aan zijkant neus <input type="checkbox"/> blauw/zwart deukje aan zijkant neus <input type="checkbox"/> ferrum-roodheid <input type="checkbox"/> rode kleur, warm van binnen en van buiten <input type="checkbox"/> warme rode oren</p>	<p><input type="checkbox"/> angina <input type="checkbox"/> bloedarmoede <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gloeiend hoofd <input type="checkbox"/> hitte is onverdraaglijk <input type="checkbox"/> hoofdpijn die verergert bij beweging <input type="checkbox"/> hoofdpijn met gal overgeven <input type="checkbox"/> hoofdpijn met overgeven onverteerd voedsel <input type="checkbox"/> kloppend/bonzend hoofd <input type="checkbox"/> kloppende hoofdpijnen <input type="checkbox"/> ontstekingen <input type="checkbox"/> oorpijnen <input type="checkbox"/> regelmatig lage koorts tot 38,5 graden <input type="checkbox"/> slecht verdragen van zon <input type="checkbox"/> snel moe/uitgeput <input type="checkbox"/> vermoeidheid <input type="checkbox"/> verstopping <input type="checkbox"/> zwak immuunsysteem</p>	<p><input type="checkbox"/> bij het minste of geringste aangebrand zijn <input type="checkbox"/> moeite hebben om te reageren op wat er op je af komt <input type="checkbox"/> moeite om jezelf te kunnen zijn <input type="checkbox"/> passief <input type="checkbox"/> snel in de verdediging schieten <input type="checkbox"/> snel agressief <input type="checkbox"/> weinig daadkracht <input type="checkbox"/> weinig zelfvertrouwen</p> <p>Behoeftte aan: <input type="checkbox"/> koffie <input type="checkbox"/> lever/leverworst <input type="checkbox"/> vlees <input type="checkbox"/> zwarte thee</p>

Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 4 Kalium chloratum</p> <p>-Ontgiften.</p> <p>-Bij inenting in combinatie met nr.2 en nr. 4.</p> <p>-Bij berg in combinatie met nr. 4, nr. 6, nr. 8 en nr. 9</p> <p>-Goede ondersteuning bij borstvoeding.</p> <p>-Bindt chemische stoffen.</p> <p>-Sociaal, verbondenheid, over bezorgdheid en neigen naar bemoeizucht.</p> <p>-Ondersteunt in het aan gaan en weer loslaten van bijv. relaties.</p> <p>-Als je, je een dag te veel verbonden hebt, heb je de volgende dag een witte aanslag op je tong.</p> <p>-Is nodig voor eiwit opbouw.</p> <p>-Alcohol en overbelasting van de bloedstroom verbruiken zeer veel van dit mineraal.</p> <p>-Helpt gevoelens toe te staan en deze te gebruiken.</p> <p>-Is een belangrijke werkzame stof voor de slijmvliesen en klieren. (Denk aan talg- en melkklieren)</p> <p>-Kan worden ingezet bij de voor en nazorg van inenting of narcose.</p> <p>-Veel chemische stoffen worden via de huid opgenomen bijv. cosmetica en haarverf.</p> <p>-Als er een te kort is dan haalt ons lichaam dit mineraal uit de bronchiën. Gevolg bronchitis.</p> <p>-Ontgift het bloed van zowel chemische als elektromagnetische belasting.</p> <p>-Gevoelens kunnen toestaan en deze gebruiken.</p> <p>-Maakt de geest soepeler.</p> <p>-Zorgt voor de binding en opbouw van vezels in het lichaam, deze zijn een wezenlijk bestanddeel van het bindweefsel.</p> <p>-Tevens beïnvloedt het de werkzaamheid van de klieren.</p> <p>-De grootste reserve hiervan bevindt zich in de bronchiën, bij een groot tekort wordt het dan ook uit de bronchiën gehaald, de beschermende laag laat los en er ontstaat een slijmerige hoest.</p> <p>-In geval van gebrek aan dit mineraal wordt de vloeibaarheid van het bloed minder omdat het</p>	<p>amandel</p> <p>andijvie</p> <p>appels</p> <p>banaan</p> <p>bessen</p> <p>bloemkool</p> <p>braam</p> <p>citrusvruchten</p> <p>druiven</p> <p>erwt</p> <p>granen!</p> <p>groene groenten</p> <p>kers</p> <p>kokosnoot</p> <p>komkommer</p> <p>kool</p> <p>maïs!</p> <p>olijven</p> <p>paranoot</p> <p>peen</p> <p>perzik</p> <p>pruim</p> <p>rozijn</p> <p>selderij!</p> <p>sla</p> <p>spinazie</p> <p>spruitjes</p> <p>tomaat</p> <p>ui!</p> <p>vijg</p> <p>waterkers</p> <p>witte bonen</p> <p>zemelen!</p> <p>zonnebloempit</p> <p>schol</p> <p>gekookt vis</p> <p>zeevruchten</p>	<p><input type="checkbox"/> bezemrijs (adertjes op de benen)</p> <p><input type="checkbox"/> blauwachtig oogwit</p> <p><input type="checkbox"/> couperose</p> <p><input type="checkbox"/> melkblauw</p> <p><input type="checkbox"/> milia: witte korrels onder de huid</p> <p><input type="checkbox"/> roodachtig/rozig boven wimpers, rond oog en mond</p> <p><input type="checkbox"/> rode adertjes in oogwit (bloeduitstorting)</p> <p><input type="checkbox"/> witte bril</p> <p><input type="checkbox"/> witte kin</p> <p><input type="checkbox"/> witte tong aanslag</p> <p><input type="checkbox"/> berg</p>	<p><input type="checkbox"/> algemene/opgezette klieren</p> <p><input type="checkbox"/> amalgaam vullingen</p> <p><input type="checkbox"/> belasting van chemicaliën</p> <p><input type="checkbox"/> bezemrijs</p> <p><input type="checkbox"/> bloedverdikking</p> <p><input type="checkbox"/> bronchitis</p> <p><input type="checkbox"/> draderig speeksel</p> <p><input type="checkbox"/> elektro smog in omgeving</p> <p><input type="checkbox"/> gebruik van grote hoeveelheden zuivel</p> <p><input type="checkbox"/> grote alcohol consumptie</p> <p><input type="checkbox"/> hoest</p> <p><input type="checkbox"/> hoofdpijn met overgeven van wit taai draderig slijm</p> <p><input type="checkbox"/> hormonale problemen</p> <p><input type="checkbox"/> huidgries, gerstekorrel, milia</p> <p><input type="checkbox"/> klier problemen (schildklier, lever, alvleesklier, spijsverteringsklieren, talgklieren, melkklieren etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> moeite met verdragen van zon/hitte</p> <p><input type="checkbox"/> neiging tot overgewicht</p> <p><input type="checkbox"/> slechthorend</p> <p><input type="checkbox"/> slijmvlies problemen</p> <p><input type="checkbox"/> slijmvorming</p> <p><input type="checkbox"/> sterke maandelijkse bloedingen</p> <p><input type="checkbox"/> te maken gehad met giftige dampen</p> <p><input type="checkbox"/> volg gevoel in buik na het eten</p> <p><input type="checkbox"/> wit slijm in de mond</p> <p><input type="checkbox"/> witte afscheiding bij vrouwen</p> <p><input type="checkbox"/> witte tongaanslag</p> <p><input type="checkbox"/> wratten (witte)</p> <p><input type="checkbox"/> zachte zwellingen</p>	<p><input type="checkbox"/> gevoel toe staan, deze kunnen uiten en er naar luisteren</p> <p><input type="checkbox"/> je belemmerd voelen in je vooruitgang</p> <p><input type="checkbox"/> moeite met het aangaan van verbindingen</p> <p><input type="checkbox"/> problemen met je creatieve ontplooiing</p> <p><input type="checkbox"/> veel in je hoofd bezig (één thema)</p> <p><input type="checkbox"/> veel met anderen bemoeien/overbezorgd</p> <p><input type="checkbox"/> weinig empathie voelen voor anderen</p> <p><input type="checkbox"/> zorgen over de toekomst</p> <p>Behoefte aan:</p> <p><input type="checkbox"/> melk</p> <p><input type="checkbox"/> zuur</p>

<p>dikker wordt door de vezelstoffen die dan vrijkomen.</p> <p>-Het dient gebruikt te worden in geval van ontstekingen, die in een vergevorderd stadium zijn, speciaal wanneer een ziekte zich vastzet en chronisch wordt.</p> <p>-Ondersteunt lymfatisch systeem.</p> <p>-Transport van slijm.</p> <p>-Hormoonafgifte.</p> <p>Orgaantijd: Pancreas/milt: 09.00 - 11.00 uur.</p>				
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 5 Kalium phosphoricum</p> <p>-Kracht en vernieuwing.</p> <p>-Mentale doelen en draagkracht.</p> <p>-Geeft (vernieuwende) energie.</p> <p>-In combinatie met nr. 8 zorgt het voor de opbouw van nieuw weefsel.</p> <p>-Ondersteunt de opbouw van zenuwcellen, spiercellen en de hersenen.</p> <p>-Komt voor in alle hersen- en zenuwcellen, bloed en spieren.</p> <p>-Bindt lecithine in het lichaam en is betrokken bij de aanmaak van lecithine.</p> <p>-Voor de zenuwen en organen.</p> <p>-Geeft kracht en het vermogen om onder druk te kunnen werken. Bijv. bij het maken van een examen.</p> <p>-Vergroot je verantwoordelijkheids draag gevoel/optimisme.</p> <p>-Zorgt ervoor dat je op tijd rust neemt en dat je je niet altijd door laat jagen.</p> <p>-Voor, tijdens en na bijzondere inspanning overvloedig aanvullen i.v.m. aangebroken reserves.</p> <p>-Geeft het vermogen om onder druk te werken.</p> <p>-Is een antisepticum om binnengedrongen ziektekiemen en andere zaken te desinfecteren.</p> <p>-Preventief en ter begeleiding bij depressieve stemmingen.</p>	<p>aardappel in de schil amandel andijvie appel <u>banaan</u> bessen biet bloemkool braam citrusvruchten druiven erwten granen! groene groenten kers kokosnoot komkommer kool maïs! olijven paranoot peen perzik <u>pruim</u> <u>rozijn</u> selderij!</p>	<p><input type="checkbox"/> asgrijze kleur rondom mond, wangen en slapen</p> <p><input type="checkbox"/> huid ziet er onfris uit</p> <p><input type="checkbox"/> ingevallen slapen</p> <p><input type="checkbox"/> matte ogen (weinig glans)</p> <p><input type="checkbox"/> matte tint</p> <p><input type="checkbox"/> milia: witte korreltjes onder de huid</p>	<p><input type="checkbox"/> algehele vermoeidheid (direct bij opstaan)</p> <p><input type="checkbox"/> burn-out</p> <p><input type="checkbox"/> concentratie en leermoeilijkheden</p> <p><input type="checkbox"/> doorlopend uitgeput</p> <p><input type="checkbox"/> herstellen na ziekte</p> <p><input type="checkbox"/> hoge koorts boven de 38,5</p> <p><input type="checkbox"/> hoofdpijn die sterk verzwakt</p> <p><input type="checkbox"/> hoofdpijn na geestelijke inspanning</p> <p><input type="checkbox"/> hoofdpijn/moe, bij kinderen</p> <p><input type="checkbox"/> klachten aan het zenuwstelsel</p> <p><input type="checkbox"/> kracht verlies</p> <p><input type="checkbox"/> oververmoeid</p> <p><input type="checkbox"/> ruimte vrees</p> <p><input type="checkbox"/> slaapwandelen</p> <p><input type="checkbox"/> slaperig gedurende de hele dag</p> <p><input type="checkbox"/> slecht (stinkende) genezende wonden</p> <p><input type="checkbox"/> spieratrofie</p> <p><input type="checkbox"/> sterk afgenomen spierkracht</p> <p><input type="checkbox"/> tandvlesbloedingen</p> <p><input type="checkbox"/> terneergeslagen gevoel</p> <p><input type="checkbox"/> terugtrekkend tandvles</p> <p><input type="checkbox"/> verlamingsverschijnselen</p> <p><input type="checkbox"/> vieze mond geur ondanks poetsen van de tanden</p>	<p><input type="checkbox"/> aankijken tegen alles wat er nog gedaan moet worden</p> <p><input type="checkbox"/> alles is je teveel</p> <p><input type="checkbox"/> angstig</p> <p><input type="checkbox"/> continu een onbestemd hongergevoel, op zoek naar nog iets te eten</p> <p><input type="checkbox"/> de energie missen om je dagelijkse verplichtingen te doen</p> <p><input type="checkbox"/> eenzaam voelen</p> <p><input type="checkbox"/> ergernissen moeilijk naast je neer kunnen leggen</p> <p><input type="checkbox"/> gedeprimeerd, terneergeslagen, zwaarmoedig</p> <p><input type="checkbox"/> geïrriteerd zijn</p> <p><input type="checkbox"/> gevoel hebben dat er teveel van je geëist wordt</p> <p><input type="checkbox"/> moedeloos</p> <p><input type="checkbox"/> niet op tijd kunnen rusten en blijven doorgaan</p> <p><input type="checkbox"/> onhaalbare doelen stellen</p> <p><input type="checkbox"/> over optimistisch</p> <p><input type="checkbox"/> pleinvrees</p> <p><input type="checkbox"/> schrikachtig</p> <p><input type="checkbox"/> schuchter</p> <p><input type="checkbox"/> slecht incasseringsvermogen</p> <p><input type="checkbox"/> snel bang</p>

<p>-Helpt om met een vernieuwende blik naar de uitdagingen in het leven te kijken en deze te overwinnen. -Geeft moed en doorzettingsvermogen. Orgaantijd: Dunne darm: 13.00 - 15.00 uur.</p>	<p>sla spinazie spruitjes tomaat ui! viig waterkers witte bonen zemelen! zonnebloempit</p>		<p><input type="checkbox"/>zenuwproblemen <input type="checkbox"/>zwakte</p>	<p><input type="checkbox"/>steeds meer werk aannemen <input type="checkbox"/>terneergeslagen gevoel <input type="checkbox"/>teveel verantwoordelijkheid nemen/dragen <input type="checkbox"/>teveel/te graag risico's nemen <input type="checkbox"/>verantwoordelijkheden naar je toe trekken <input type="checkbox"/>vluchtgedrag <input type="checkbox"/>wantrouwend</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/>banaan <input type="checkbox"/>melkchocolade <input type="checkbox"/>noten</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 6 Kalium sulfuricum -Diepe reiniging en herstel. -Mentaal loslaten. -Wanneer je bijzondere of extra inspanning mag leveren. -Stofwisseling. -Ontgiften. -Nieuwe celvorming. -Is een zuurstofdrager. -Nodig voor pigmentvorming (bruin worden) -Vormt de bovenste huidlaag van de huid. In combinatie met nr. 1. -Bij berg in combinatie met nr. 4, nr. 6, nr. 8 en nr. 9. -Brandstof voor de alveesklier. -In combinatie met nr. 10 in een dubbele dosering voor een betere afvoer. -Bij vastzitten ook in combinatie met nr. 10. -Belangrijk voor het verwerken van de mentale belasting. -Maakt mentaal sterk/weerbaarder. -Laat je beheerst handelen. -Geeft overzicht. -Bij een te kort ga je vast houden aan gewoontes.</p>	<p>aardappel in de schil aardbei amandel andijvie appel asperge banaan bes biet bloemkool braam citrusvruchten dadel druif erwt granen! groene groenten kers kokosnoot komkommer kool maïs! mierikswortel</p>	<p><input type="checkbox"/>bruin/geelachtige kleur in het gezicht <input type="checkbox"/>geelbruine kin <input type="checkbox"/>geelbruine kaak <input type="checkbox"/>moedervlekken <input type="checkbox"/>ouderdomsvlekken <input type="checkbox"/>pigmentvlekken <input type="checkbox"/>sproeten <input type="checkbox"/>vitiligo (in combinatie met nr. 4) <input type="checkbox"/>berg</p>	<p><input type="checkbox"/>astma <input type="checkbox"/>benauwdheid <input type="checkbox"/>chronische klachten (onbegrepen) <input type="checkbox"/>claustrofobie <input type="checkbox"/>darmschimmel/candida <input type="checkbox"/>diabetes type I <input type="checkbox"/>geeuwhonger <input type="checkbox"/>gevoelig voor vocht <input type="checkbox"/>griepig gevoel dat niet over gaat <input type="checkbox"/>hoofdpijn die bij warmte toeneemt <input type="checkbox"/>hoofdpijn die in de avond toeneemt <input type="checkbox"/>hoofdpijn met klam zweet <input type="checkbox"/>huidschilfers <input type="checkbox"/>huiduitslag <input type="checkbox"/>huidziektes <input type="checkbox"/>klachten alveesklier <input type="checkbox"/>klachten lever <input type="checkbox"/>kleverige gele afscheiding <input type="checkbox"/>luchttekort <input type="checkbox"/>misselijk <input type="checkbox"/>misselijk bij opwinding</p>	<p><input type="checkbox"/>altijd raam open (gevolg van te kort zuurstof in de cel) <input type="checkbox"/>bang zijn niet alles af te krijgen <input type="checkbox"/>chaos ervaren/chaotisch zijn (plus nr. 11) <input type="checkbox"/>ergernissen <input type="checkbox"/>gevoel dat alles te vol/veel wordt <input type="checkbox"/>graag lief gevonden worden <input type="checkbox"/>groot ego <input type="checkbox"/>haastig <input type="checkbox"/>moeite met verwerken van mentale belasting <input type="checkbox"/>ongeduldig <input type="checkbox"/>problemen het neerzetten van je ego <input type="checkbox"/>problemen met grote groepen <input type="checkbox"/>structuur mist <input type="checkbox"/>te kort ruimte voor jezelf innemen <input type="checkbox"/>vasthouden aan gewoontes <input type="checkbox"/>vastzittende gewoonten <input type="checkbox"/>veel bezig met het verleden <input type="checkbox"/>voldoening, bevestiging, erkenning buiten jezelf zoeken <input type="checkbox"/>zwart/wit denken</p>

<p>-Stelt je in staat om weer gezond te worden, vooral na een periode van overbelasting. Is het mineraal voor de alveesklieer en het kan daarom ingezet worden in het eerste stadium van suikerziekte, wanneer de alveesklieer door overbelasting niet meer genoeg insuline aanmaakt.</p> <p>-Bij een drukkend gevoel in de maag na teveel eten of teveel koffie geeft het verlichting.</p> <p>-Belangrijk voor regelmatige cel vernieuwing, werkt schadelijke stoffen naar buiten.</p> <p>-Reiniging van de lever, verantwoordelijk voor de afvoer van belastende stoffen uit de cellen, die het lichaam noodgedwongen heeft opgeslagen door een te kort aan celzout nr. 10</p> <p>-Zolder opruiming, wat niet verwerkt was bleef achter in de cel.</p> <p>-Helpt dieper te kijken, los te laten en te vernieuwen.</p> <p>-Helpt bij het verwerken van oude overtuigingen waardoor je meer ruimte ervaart voor eigen liefde.</p> <p>-Verwijdert schadelijke stoffen uit de cel.</p> <p>-Ergens tegenaan hikken.</p> <p>-Activering van opgeslagen stoffen.</p> <p>Orgaantijd: Lever: 01.00 - 03.00 uur.</p>	<p>olijf peen perzik peterselie pruim radijs rozijn selderij! sla spinazie spruitjes tomaat ui! vijg waterkers witte bonen wortel zemelen! zonnebloempit</p> <p>ei vlees</p>		<p><input type="checkbox"/> neurodermitis <input type="checkbox"/> overgeven <input type="checkbox"/> psoriasis <input type="checkbox"/> roker <input type="checkbox"/> roos <input type="checkbox"/> snel spierpijn <input type="checkbox"/> vol gevoel na het eten</p>	<p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/> bitter <input type="checkbox"/> frisse lucht <input type="checkbox"/> gerookte etenswaren <input type="checkbox"/> nicotine <input type="checkbox"/> structuur (in combinatie met nr. 11)</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 7 Magnesium phosphoricum</p> <p>-Energie huishouding.</p> <p>-Mede verantwoordelijk voor de opbouw van de botten, kinderen in de groei.</p> <p>-Stuurt het vegetatieve zenuwstelsel aan en heeft hierdoor invloed op de werking van het hart, zenuwen, bloedsomloop, klieren, verteringsorganen en de stofwisseling -Via de klieren werkt het in op het basaalmetabolisme.</p> <p>-Darmen, baarmoeder, hart, klieren, bloedsomloop, verteringsorganen, stofwisseling, lymfe stroming.</p> <p>-Slaap- en wekmiddel, helpt je om in je eigen ritme te komen.</p>	<p>Amandel andijvie appel asperge bonen citrusvruchten dadel druif erwt gerst! haver! honing</p>	<p><input type="checkbox"/> hectische/zenuw vlekken <input type="checkbox"/> magnesium roodheid <input type="checkbox"/> neiging te blozen <input type="checkbox"/> van binnen warm, van buiten koud</p>	<p><input type="checkbox"/> angina pectoris <input type="checkbox"/> brok in de keel <input type="checkbox"/> buikpijn <input type="checkbox"/> darm krampen (koliekachtige) <input type="checkbox"/> eenzijdige migraine <input type="checkbox"/> hartproblemen <input type="checkbox"/> hoofdpijn bij (in)spanning <input type="checkbox"/> hoofdpijn met overgeven van gal <input type="checkbox"/> hoofdpijn met spanning en kramp <input type="checkbox"/> hoofdpijn vanuit de nek <input type="checkbox"/> inslaapproblemen</p>	<p><input type="checkbox"/> gebrek aan eigen identiteit <input type="checkbox"/> gedesoriënteerd <input type="checkbox"/> geen tempo kan maken <input type="checkbox"/> gevoel dat je geleefd wordt <input type="checkbox"/> gevoel dat je, je aan het tempo van de ander moet aanpassen/niet kunnen meekomen in het tempo van de ander <input type="checkbox"/> stress/druk <input type="checkbox"/> je niet gewaardeerd voelen <input type="checkbox"/> machteloos voelen <input type="checkbox"/> nervositeit</p>

<p>-Zenuwen en spieren. -Darmperistaltiek. -Activeert lymfe. -Bij een sterke elektromagnetische belasting wordt dit mineraal veel verbruikt. -Phosphoricum werkt bijzonder goed en snel als "warme 7" bij begin van migraine, plotselinge opkomende stekende pijnen en kramp, menstruatiepijn en spanning, stress/ moeite met inslapen/ wakker worden. -Daartoe worden 10 stuks van dit mineraal in warm water, dat eventjes gekookt heeft, opgelost en zo heet mogelijk met kleine slokjes opgedronken. -Gaat de migraine niet over dan ook 10 stuks van de calcium fluoratum (nr. 1) en 10 stuks van de natrium sulfuricum (nr. 10) erbij innemen. Orgaantijd: Blaas: 15.00 - 17.00 uur.</p>	<p>kastanjes kersen kokosnoot kool perzik plantaardige oliën pruim radijs rogge rozijn sla spinazie tarwe vijgen zaden zemelen! zuurkool</p> <p>geitenmelk, alleen voor zuigelingen</p>		<p><input type="checkbox"/> jeuk <input type="checkbox"/> menstruatiepijnen <input type="checkbox"/> migraine <input type="checkbox"/> migraine in de beginfase <input type="checkbox"/> plotselinge verkrampingen <input type="checkbox"/> problemen met het zenuwstelsel <input type="checkbox"/> problemen met wakker worden <input type="checkbox"/> slaapwandelen <input type="checkbox"/> stekende, borende, duwende hoofdpijn <input type="checkbox"/> verplaatsende pijnen <input type="checkbox"/> verstoord hart ritme <input type="checkbox"/> verstopping <input type="checkbox"/> winderigheid <input type="checkbox"/> wisselende schietende pijnen <input type="checkbox"/> zenuwpijnen</p>	<p><input type="checkbox"/> niet gewaardeerd voelen <input type="checkbox"/> niet kunnen schakelen <input type="checkbox"/> niet of moeilijk kunnen ontspannen <input type="checkbox"/> ochtend humeur <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> plankenkoorts <input type="checkbox"/> roken <input type="checkbox"/> slecht gehumeurd <input type="checkbox"/> snel opgewonden <input type="checkbox"/> (snel) gestrest <input type="checkbox"/> (snel) teleurgesteld <input type="checkbox"/> (snel) verlegen <input type="checkbox"/> sterke elektromagnetische belasting <input type="checkbox"/> stress, druk of spanning ervaren <input type="checkbox"/> te kort aan eigenwaarde <input type="checkbox"/> vele gedachten, zonder reden <input type="checkbox"/> verslavingen</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/> alcohol <input type="checkbox"/> chocolade (puur, met noten), cacao <input type="checkbox"/> koffie <input type="checkbox"/> nicotine <input type="checkbox"/> zuur</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 8 Natrium chloratum -Verzorgend. -Ontgiftend. -Vocht, vloeistof en waterhuishouding. -Helpt mee te kunnen stromen met de stroom des levens. -Voor de vochtverzorging van de tussenwervelschijven en slijmvliezen. -In de maag reguleert het, het zuur. -Celdeling/vorming van nieuwe cellen. Komt voor in banden, pezen, gewrichten, kraakbeenweefsel en gewrichtsvocht.</p>	<p>aardbei ananas appel artisjok biet bonen erwt haver! hazelnoot knol</p>	<p><input type="checkbox"/> grove poriën <input type="checkbox"/> rode (ontstoken) ooglid randen <input type="checkbox"/> slakkenspoor ooglid <input type="checkbox"/> gelatine glans <input type="checkbox"/> droge huid <input type="checkbox"/> droge haren <input type="checkbox"/> roos <input type="checkbox"/> sponsachtige kin <input type="checkbox"/> pokdalige kin <input type="checkbox"/> sponsachtige neus <input type="checkbox"/> bolle wangen</p>	<p><input type="checkbox"/> afscheiding helder <input type="checkbox"/> afscheiding scherp brandend <input type="checkbox"/> allergieën <input type="checkbox"/> blaarvorming <input type="checkbox"/> blaas-, nier ontsteking <input type="checkbox"/> branderige huid <input type="checkbox"/> brandwonden <input type="checkbox"/> chronische transparante snot/loopneus <input type="checkbox"/> droge ogen <input type="checkbox"/> droge slijmvliezen</p>	<p><input type="checkbox"/> alles doen wat er van je verwacht wordt om erbij te horen <input type="checkbox"/> bedroefd <input type="checkbox"/> depressieve gevoelens <input type="checkbox"/> eenzaam voelen <input type="checkbox"/> geuwhonger met grote dorst <input type="checkbox"/> geïrriteerd <input type="checkbox"/> gevoel er niet bij te horen <input type="checkbox"/> handelen om aan de verwachting van de ander te voldoen</p>

<p>-Maakt alle biologische gifstoffen in het lichaam onschadelijk en scheidt ze uit. -Vanuit gevoel kunnen waarnemen. -Veel van dit mineraal wordt verbruikt bij psychosociale spanning, bijv. bij tv kijken of computeren. -Bindt slijm. -Bij berg in combinatie met nr. 4, nr. 6, nr.8 en nr. 9. -Voor het vochttransport en de zenuwen. -Vermenigvuldigen van de hoeveelheid aan rode bloedlichaampjes. -Nodig voor de opbouw van slijm(vliezen) maagslijmvlies. -Heeft een vocht aantrekkende werking die is verbonden met de stofwisselingskringloop. -Verantwoordelijk voor alle lichaamsdelen die niet doorbloed zijn. -Vormt kraakbeen weefsel en gewrichtsvocht -Reguleert de warmte- en vocht huishouding -Keukenzout vermijden. -Het werkt gif afdrijvend in geval van metaal -belangrijkste middel voor alle allergieën, inclusief hooikoorts. -Als vocht huishouding verstoord is, lijden hersenen gebrek aan vloeistof, waarvan per dag 1 liter gevormd wordt en deze het ruggenmerg en hersenen van vocht voorziet.</p> <p>Orgaantijd: Dikke darm: 05.00 - 07.00 uur.</p>	<p>kokosnoot komkommers kool kruisbes peen perzik pruim radijs rozijn selderij sla spinazie tarwekiem ui! viig wortel zemelen!</p> <p>ontbijtspek rundvlees schelpdieren zeevruchten</p>	<p><input type="checkbox"/> roos <input type="checkbox"/> nachtelijk zweten <input type="checkbox"/> berg</p>	<p><input type="checkbox"/> eenzijdige migraine <input type="checkbox"/> gevoelig voor kou en tocht <input type="checkbox"/> hoge bloeddruk <input type="checkbox"/> hoofdpijn, dof <input type="checkbox"/> hoofdpijn met huilen <input type="checkbox"/> hoofdpijn met overgeven van doorzichtig slijm <input type="checkbox"/> hoofdpijn met sterke speekselvorming <input type="checkbox"/> hoofdpijn met uitstraling naar oren, tanden en kiezen <input type="checkbox"/> hoofdpijn vanuit de nek <input type="checkbox"/> hooikoorts <input type="checkbox"/> insectenbeet (plus nr. 2) <input type="checkbox"/> irritatie aan de huid/slijmvliezen <input type="checkbox"/> jeukende ogen <input type="checkbox"/> jicht <input type="checkbox"/> klachten zijn 's morgens erger <input type="checkbox"/> koude handen <input type="checkbox"/> koude voeten <input type="checkbox"/> omhoog komend maagzuur <input type="checkbox"/> onbedwingbare trek <input type="checkbox"/> opkomend maagzuur <input type="checkbox"/> oververmoeid <input type="checkbox"/> problemen met de bijholtes <input type="checkbox"/> schilfers op het hoofd <input type="checkbox"/> smaak- en/of geurverlies <input type="checkbox"/> tranende ogen <input type="checkbox"/> tussenwervelschijven en kraakbeen <input type="checkbox"/> uitgedroogd gevoel hebben 's morgens <input type="checkbox"/> veel of juist weinig zweten <input type="checkbox"/> verhard en uitgedroogd kraakbeen <input type="checkbox"/> voorhoofdshuid problemen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> weinig ruiken en/of proeven <input type="checkbox"/> zure oprispingen in de slokdarm</p>	<p><input type="checkbox"/> moeite met alles wat emotioneel op je afkomt <input type="checkbox"/> moeite met het verwerken van alles <input type="checkbox"/> moeite met verdriet en verlies toelaten. <input type="checkbox"/> moeite met verwerken van verdriet/verlies <input type="checkbox"/> niet mee kunnen stromen <input type="checkbox"/> niet met de tijd mee kunnen gaan <input type="checkbox"/> overweldigd worden (door gevoelens) <input type="checkbox"/> snel bedroefd <input type="checkbox"/> snel emotioneel <input type="checkbox"/> snel geëmotioneerd <input type="checkbox"/> snel gekrenkt en daarin blijven hangen <input type="checkbox"/> teleurgesteld <input type="checkbox"/> verstarren <input type="checkbox"/> vluchtgedrag</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/> alcohol <input type="checkbox"/> azijn <input type="checkbox"/> sterk gekruid eten <input type="checkbox"/> veel of juist weinig drinken = verstoorde waterhuishouding <input type="checkbox"/> zout (keuken) <input type="checkbox"/> zout/hartig <input type="checkbox"/> zuur</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 9 Natrium phosphoricum</p>				

<p>-Ondersteunt het lichaam bij uitscheiding van urinezuren. -Voorkomt ophopingen en afzettingen. -Wanneer zich boven de lippen ook rimpels vormen (verticale plooiën) is dit de aanwijzing, dat nr. 9 zeer dringend nodig is. -Bij berg in combinatie met nr. 4, nr. 6, nr. 8 en nr. 9. -Reguleert de vetstofwisseling. -Verantwoordelijk voor de afbraak van suiker. - PH regulering. Zuurbase evenwicht. -Helpt om zelf je leven vorm te geven, en je warmte te laten zien. -Goed tijdens lange autoritten. -Bij een tekort aan Natrium phosphoricum ontstaat een behoefte aan zoetheid. Zoet geeft zuur. -Bij een tekort treden er geen temperatuursverhogingen meer op bij ziektes en ontstaat reuma en jicht.</p> <p>Orgaantijd: Kringloop: 19.00 - 21.00 uur.</p>	<p>aardbei ananas appel artijsok biet bonen erwt gerst! haver! hazelnoot kruisbes knollen kokosnoot komkommer kool peen perzik pruim radijs roziijn selderij! sla spinazie tarwekiemen ui! viig wortel zemelen!</p> <p>Ei gevogelte vis vlees</p>	<p><input type="checkbox"/>acne <input type="checkbox"/>hamsterwangen <input type="checkbox"/>hangwangen <input type="checkbox"/>mat <input type="checkbox"/>mee-eters <input type="checkbox"/>onderkin <input type="checkbox"/>pukkels <input type="checkbox"/>rode brandende <input type="checkbox"/>roodachtige kin <input type="checkbox"/>talgproblemen <input type="checkbox"/>vette brillenglazen <input type="checkbox"/>vette of droge huid (vet arm) <input type="checkbox"/>vettige glans <input type="checkbox"/>zuurvlekken <input type="checkbox"/>zuurvouwen (streepjes op de bovenlip) <input type="checkbox"/>berg</p>	<p><input type="checkbox"/>broos haar <input type="checkbox"/>enorme vermoeidheid <input type="checkbox"/>gewrichtspijn/klachten <input type="checkbox"/>gezwollen lymfeklieren/knopen <input type="checkbox"/>jicht (aanval) <input type="checkbox"/>klachten door verzuring van weefsels <input type="checkbox"/>last van brandend maagzuur onderin de maag <input type="checkbox"/>luieruitslag <input type="checkbox"/>lymfe problemen <input type="checkbox"/>maagzuur <input type="checkbox"/>moe na het eten <input type="checkbox"/>moe tussen 16.00 – 17.00 uur <input type="checkbox"/>moeite met het verdragen van vet eten <input type="checkbox"/>onbedwingbare trek <input type="checkbox"/>onverklaarbare plotselinge honger <input type="checkbox"/>pas laat op de dag actief worden <input type="checkbox"/>plotselinge vermoeidheid <input type="checkbox"/>problemen met de nieren <input type="checkbox"/>reumatische klachten/reuma <input type="checkbox"/>sinaasappelhuid <input type="checkbox"/>spanning/zenuwen <input type="checkbox"/>steenvorming <input type="checkbox"/>stug haar <input type="checkbox"/>vermoeid <input type="checkbox"/>vet haar <input type="checkbox"/>vetzucht <input type="checkbox"/>zure oprispingen <input type="checkbox"/>zuur ruikend zweet/urine</p>	<p><input type="checkbox"/>gevoelens niet kunnen/durven uiten <input type="checkbox"/>mismoedig of zuur reageren <input type="checkbox"/>moeite om je gevoel naar buiten te brengen <input type="checkbox"/>onderdrukken/niet kunnen uiten van warmte <input type="checkbox"/>onzeker <input type="checkbox"/>onzeker over je weg in het leven <input type="checkbox"/>slecht alleen kunnen zijn <input type="checkbox"/>trek in zoet na het eten <input type="checkbox"/>twijfelen <input type="checkbox"/>vaak verontschuldigen <input type="checkbox"/>veel reizen <input type="checkbox"/>vooral 's avonds actief</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/>meelproducten <input type="checkbox"/>vet eten <input type="checkbox"/>vlees <input type="checkbox"/>zoetheid <input type="checkbox"/>zuur</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 10 Natrium sulfuricum -Helpt bij ontslakken, omzetten van gifstoffen. -Uitscheiding van water en slakken. -Belangrijk ondersteunend middel voor de lever, gal en dikke darm. -Reguleert de suikerhuishouding.</p>	<p>Aardappel aardbei ananas appel artijsok biet</p>	<p><input type="checkbox"/>blauwrode (drank) neus <input type="checkbox"/>geel groenig oogwit <input type="checkbox"/>gezwollen traanzakken <input type="checkbox"/>groen geelachtig rondom de mond, langs de kaak <input type="checkbox"/>moedervlekken</p>	<p><input type="checkbox"/>bedplassen <input type="checkbox"/>diabetes type II <input type="checkbox"/>diarree <input type="checkbox"/>dik/stroperig bloed <input type="checkbox"/>druk in het oor</p>	<p><input type="checkbox"/>agressief <input type="checkbox"/>boosheid niet goed kunnen uiten, opgekropt <input type="checkbox"/>emoties vasthouden of wegdrukken <input type="checkbox"/>ergeren <input type="checkbox"/>gevoelens wegdrinken</p>

<p>-Bevordert de uitscheiding van alle vloeistoffen waarin schadelijke stoffen zijn opgelost. De schadelijke stoffen blijven opgelost, zodat ze geen belasting vormen voor het lichaam. Deze schadelijke stoffen moeten door de lever afgebroken worden, zodat ze via de dikke darm uitgescheiden kunnen worden. –Helpt bij transformatie processen en brengt zo vernieuwing, het is niet alleen het zout van loslaten maar ook van het omvormen.</p> <p>-Wat je ervaren en gevoeld hebt, creatief kunnen gebruiken op de manier waarop jij met het leven mee stroomt.</p> <p>-Als je iets op je lever hebt en dit niet kan omzetten, je de neiging hebt om sterke emoties zoals boosheid, agressie, verdriet, teleurstelling vast te houden.</p> <p>-Als emoties met geweld naar boven komen en je in de weg zitten.</p> <p>-Als je gefrustreerd bent door onverwerkte gevoelens die je tegenhouden. –Je het gevoel hebt: laat me met rust! -Na uitgebreid getafeld te hebben hoeft hoofdpijn en/of gezwollen ogen de volgende morgen niet alleen aan het nuttigen van alcohol te liggen. –Een zware maaltijd die niet goed wordt verteerd zal in de loop van de nacht in de darmen maar gedeeltelijk vergaan en gifstoffen vormen.</p>	<p>bloemkool bonen erwt gerst! Haver! Hazelnoot knollen kokosnoot komkommer kool kruisbes peen perzik pruim radijs rozijn selderij! sinaasappel sla spinazie tarwekiemen ui! vijg wortel zemelen! Eidooier niertjes vis vlees</p>	<p><input type="checkbox"/>zwellen boven ogen ('s morgens)</p>	<p><input type="checkbox"/>druk op oogkassen bij vooroverbuigen <input type="checkbox"/>eczeem <input type="checkbox"/>gevoel van beginnende griep <input type="checkbox"/>gezwollen handen/voeten/onderbenen <input type="checkbox"/>gezwollen lymfeknopen <input type="checkbox"/>groene afscheiding <input type="checkbox"/>herpes <input type="checkbox"/>hoge bloedsuikerspiegel <input type="checkbox"/>hoofdpijn achter voorhoofd <input type="checkbox"/>hoofdpijn met overgeven van gal <input type="checkbox"/>huidziekte <input type="checkbox"/>jeukende afscheiding <input type="checkbox"/>jeukende huid / jeuk <input type="checkbox"/>jicht <input type="checkbox"/>kater <input type="checkbox"/>koortsblaasjes <input type="checkbox"/>koortslip <input type="checkbox"/>neiging aan te komen <input type="checkbox"/>niet goed herstellen <input type="checkbox"/>niet warm worden in bed <input type="checkbox"/>open benen <input type="checkbox"/>pijnlijke gewrichten <input type="checkbox"/>problemen met de lever</p>	<p><input type="checkbox"/>kwaad <input type="checkbox"/>met rust gelaten willen worden <input type="checkbox"/>moeite hebben met loslaten <input type="checkbox"/>niet kunnen laten mee stromen met het leven en hierdoor proberen je leven te beïnvloeden <input type="checkbox"/>passieve houding ten opzichte van het leven <input type="checkbox"/>'s morgens terneergeslagen</p> <p>Behoeftte aan of afkeer van: <input type="checkbox"/>bittere voedingsmiddelen <input type="checkbox"/>verzamelen, bewaren</p>
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 11 Silicea (altijd in combinatie met een dubbele hoeveelheid van nr. 9)</p> <p>-Verantwoordelijk voor de sterkte van het bindweefsel, huid, haren, nagels en bindvlies van het oog.</p> <p>-Isolator.</p> <p>-Wat we niet kunnen verwerken slaan we op (kapselt in) en kan vrij komen.</p> <p>-Opbouw/structuur.</p> <p>-Harmonie.</p>	<p>aardbei abrikoos appel asperge granen! hazelnoot komkommer kool perzik</p>	<p><input type="checkbox"/>bindweefsel problemen <input type="checkbox"/>diepe oogkas holtes <input type="checkbox"/>fijne vouwen voor het oor <input type="checkbox"/>glanzend hoofd, schedel en/of neusbrug <input type="checkbox"/>glanzend neuspuntje <input type="checkbox"/>kraaienpoten <input type="checkbox"/>lengte ribbels in nagels</p>	<p><input type="checkbox"/>bindweefsel problemen/zwakte <input type="checkbox"/>broze nagels in laagjes loslatend <input type="checkbox"/>eenzijdige migraine <input type="checkbox"/>gespleten haar punten <input type="checkbox"/>haar /hoofdhuid pijn <input type="checkbox"/>hoofdpijn achter voorhoofd <input type="checkbox"/>hoofdpijn bij slapen <input type="checkbox"/>hoofdpijn met band</p>	<p><input type="checkbox"/>'s morgens terneergeslagen <input type="checkbox"/>chaotisch <input type="checkbox"/>conflicten uit de weg gaan <input type="checkbox"/>geïrriteerd <input type="checkbox"/>gestructureerder willen zijn <input type="checkbox"/>hoog sensitiviteit <input type="checkbox"/>overdreven verlangen naar harmonie <input type="checkbox"/>overgevoelig voor je omgeving</p>

<p>-Pas op met pacemaker. -Botten, kraakbeen. -Schoonheidselixer. -Vertraagt de vorming van rimpels. - Versnelt het herstel van een botbreuk. - Reguleert het geleidende vermogen van de zenuwbanen. -Bij acute irritaties zoals bij Ischias. -Ondersteunt je bij, het leren meer structuur voor jezelf te creëren in je leven. -Geeft stevigheid om vanuit jouw structuur, je eigen innerlijke harmonie te handhaven en helpt je om het leven als een geheel het bevatten en te weten wat je wel en/of niet wilt. -Je kunt het inzetten als je chaotisch bent of te gestructureerd. -Als je geen overzicht kunt houden of te snel verzandt in het groter geheel. -Als je last hebt van teveel prikkels of overgevoeligheid, moeite hebt om alles te kunnen bevatten. -Als je geneigd bent de harmonie te bewaren ten koste van jezelf. -Reguleert het geleidend vermogen van de zenuwbanen -Gerimpelde huid: Het bindweefsel krimpt en verliest zijn structuur. De bovenste huidlaag begint te rimpelen. -Voor bindweefsel, botten en zenuwen. -Geeft zelfvertrouwen en zorgt ervoor dat je je grenzen kunt gaan aangeven zodat je kunt voldoen aan de eisen die worden gesteld. -Een tekort leidt tot broosheid of krimpen van dit weefsel. Dat kan je vooral zien aan de huid, haren en nagels -Helpt bij het tegengaan van de afbraak bindweefsel (zwangerschap, neiging tot lies- of navelbreuk). -Indien de uitscheiding van afvalstoffen van het lichaam door overmatig transpireren gebeurt (onaangenaam transpireren van voeten en handen). -Reguleert het geleidende vermogen van de zenuwbanen. -Opgeslagen zuren in het lichaam komen vrij. In combinatie met natrium phosphoricum (nr. 9)</p>	<p>peterselie pijnboom pit <u>pruim</u> sla spinazie ui! <u>viig</u> waterkers</p> <p>eidooier</p>	<p><input type="checkbox"/> regelmatig gesprongen adertjes in de ogen (bloeduitstorting) <input type="checkbox"/> spiegelglans <input type="checkbox"/> veel rimpels</p>	<p><input type="checkbox"/> in de avond fit zijn <input type="checkbox"/> ischiaspijnen/heupjicht <input type="checkbox"/> klamme/zweterige handen en/of voeten <input type="checkbox"/> langzaam op gang komen <input type="checkbox"/> liesbreuk (gehad) <input type="checkbox"/> nachtblind <input type="checkbox"/> onrustige benen <input type="checkbox"/> overgevoelig voor geluid <input type="checkbox"/> overgevoelig voor licht <input type="checkbox"/> oververmoeid <input type="checkbox"/> reuma of reumatische klachten <input type="checkbox"/> slaapwandelen <input type="checkbox"/> snel blauwe plekken <input type="checkbox"/> snel zweten <input type="checkbox"/> spit <input type="checkbox"/> sterk ruikend zweet <input type="checkbox"/> tinnitus, fluitende geluiden in het oor <input type="checkbox"/> trekkend ooglid en/of mondhoek <input type="checkbox"/> trillende armen en benen gedurende begin slaap <input type="checkbox"/> vernauwde vaatwanden <input type="checkbox"/> zwangerschapsstriemen</p>	<p><input type="checkbox"/> snel overbelast zijn <input type="checkbox"/> structuur nodig <input type="checkbox"/> vertrouwen in jezelf missen <input type="checkbox"/> weinig levenskracht</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/> beweging <input type="checkbox"/> zoetigheid</p>
--	---	--	---	---

<p>gebruiken, anders kan door het vrijkomen van zuren, een jichtaanval veroorzaakt worden. Het transpireren, niet tegengaan, omdat hierdoor nierstenen kunnen ontstaan.</p>				
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 12 Calcium sulfuricum (In combinatie gebruiken met nr. 9)</p> <p>-Verzacht bij dwarsliggende/ nukkige kinderen/personen.</p> <p>-Helpt om je leven in beweging te zetten.</p> <p>-Brandstof voor bindweefsel cellen.</p> <p>-Komt voor in lever, gal en spieren, is slijmoplossend en bevordert de uitscheiding.</p> <p>-De toestand van het bindweefsel is bepalend voor hoe de cellen verzorgd worden en hoe de afbouwproducten van de stofwisseling afgevoerd worden.</p> <p>-Geeft een bedding om voluit mee te stromen in het leven.</p> <p>-Voor lymfe en immuunsysteem.</p> <p>-Het maakt de zuren die in het bindweefsel vastzitten weer vloeibaar, bevordert de doorlaatbaarheid van het weefsel en helpt zo bloeduitstortingen te verminderen.</p> <p>-Bevordert de uitscheiding.</p> <p>-Helpt blokkades en blokkeringen op te heffen.</p> <p>-Helpt bij vastgelopen processen.</p> <p>-Is nodig voor de afbraak van eiwitten.</p> <p>-Doorbreken van vastzittende structuren.</p> <p>-Niet het gewenste resultaat dan in hogere potentie.</p> <p>-Helpt vervuiling oplossen in bloed en lever, door afvalstoffen uit te scheiden.</p>	<p>aardbei <u>abrikoos</u> amandel boerenkool braam cashewnoot citrusvruchten <u>dadel</u> druif erwt gerst! haver! hazelnoot kastanje knoflook kool mais! mosterdzaad peen perzik peulvruchten <u>pruim</u> rabarber radijs rogge <u>rozijn</u> selderij! sla spinazie tarwe ui! viig volkorenrijst! walnoot</p>	<p><input type="checkbox"/>diepe geplooid groeven</p> <p><input type="checkbox"/>doorschijnend wit (vaak spierwit/lijkbleek</p> <p><input type="checkbox"/>gecompacteerde rimpels</p> <p><input type="checkbox"/>opliggende plooiën voor het oor</p>	<p><input type="checkbox"/>abces / fistels</p> <p><input type="checkbox"/>aften</p> <p><input type="checkbox"/>amandel ontsteking</p> <p><input type="checkbox"/>brandende voetzolen</p> <p><input type="checkbox"/>chronische bronchitis</p> <p><input type="checkbox"/>druk op de keel (vaak)</p> <p><input type="checkbox"/>etterige ontstekingen</p> <p><input type="checkbox"/>jicht</p> <p><input type="checkbox"/>keel ontsteking (vaak)</p> <p><input type="checkbox"/>keel schrapen (vaak)</p> <p><input type="checkbox"/>middenoor ontsteking</p> <p><input type="checkbox"/>middenoor problemen</p> <p><input type="checkbox"/>reumatische klachten / reuma</p> <p><input type="checkbox"/>sinaasappel huid</p> <p><input type="checkbox"/>slijm probleem</p> <p><input type="checkbox"/>tandvlees ontsteking</p> <p><input type="checkbox"/>te vast bindweefsel</p> <p><input type="checkbox"/>vastzittende verkoudheid</p> <p><input type="checkbox"/>verharde klieren</p> <p><input type="checkbox"/>verzuring</p> <p><input type="checkbox"/>vervuiling van het bloed en de lever met afvalstoffen</p>	<p><input type="checkbox"/>autistisch</p> <p><input type="checkbox"/>blokkades</p> <p><input type="checkbox"/>depressief</p> <p><input type="checkbox"/>down</p> <p><input type="checkbox"/>dwars en nukkig</p> <p><input type="checkbox"/>geblokkeerd door angst</p> <p><input type="checkbox"/>gevangen voelen</p> <p><input type="checkbox"/>in uitersten reageren</p> <p><input type="checkbox"/>is het alles of niets</p> <p><input type="checkbox"/>mag er meer beweging in je leven komen</p> <p><input type="checkbox"/>mat voelen</p> <p><input type="checkbox"/>moeite met beperkingen</p> <p><input type="checkbox"/>moeite met contact te leggen tussen je binnenwereld en de rest</p> <p><input type="checkbox"/>moeite met om gaan van beperkingen</p> <p><input type="checkbox"/>niet communiceren</p> <p><input type="checkbox"/>op slot zitten</p> <p><input type="checkbox"/>problemen met het maken van contacten</p> <p><input type="checkbox"/>shock meegemaakt</p> <p><input type="checkbox"/>steeds brokken maken</p> <p><input type="checkbox"/>uit het niet/plots boos worden</p> <p><input type="checkbox"/>vast zitten in structuren / regeltjes bv. op school of werk</p> <p><input type="checkbox"/>vastlopen</p> <p><input type="checkbox"/>verzetten</p>

	zemelen zonnebloempit			
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
Nr. 13 Kalium arsenicosum -Vervuiling van het bloed en de lever met afvalstoffen. -Dit is een mineraal dat belangrijk is bij de stofwisseling. -Te korten is aanleiding voor onrust. -Versterkingsmiddel bij zwakte. -Heeft invloed op veranderingsprocessen, vertraagt processen. -Draagt bij aan het onschadelijk maken van bacteriën. -Komt voor in de huid, haren, schildklier, lever, nieren en hersenen. -Belangrijk voor de grens tussen jou en de ander. -Ondersteunt de hypofyse en schildklier, die de aanmaak van calcium bevordert, wat weer te maken heeft met osteoporose. -Helpt bij het loslaten van opgesloten vaak oud bekend verdriet dat is ontstaan door aanpassing aan de ander. -Voor het loslaten van het denken. -Kunnen ontspannen door te zijn. Vertrouwen in je zelf krijgen, waardoor spanning uit de omgeving losgelaten kan worden. -Heeft invloed op de stofwisseling, klieren, maag, darmen, zenuwen, huid, slijmvliezen en spieren. -Bij fijne en veel rimpels is het tekort nog recent. -Oudere en chronische tekorten geven diepe, slappe rimpels en huidverdikkingen.		<input type="checkbox"/> verticale rimpels/groefjes op boven en/of onderlip	<input type="checkbox"/> bijtende ontstekingen aan de slijmvliezen <input type="checkbox"/> chronische huidproblemen <input type="checkbox"/> chronische huidziekten <input type="checkbox"/> eczeem <input type="checkbox"/> heftige jeuk <input type="checkbox"/> huidverdikkingen <input type="checkbox"/> huidziektes <input type="checkbox"/> moe <input type="checkbox"/> ontsteking van maagdarmkanaal <input type="checkbox"/> periodieke klachten, cyclus <input type="checkbox"/> problemen met de lever <input type="checkbox"/> schilferige huid uitslag <input type="checkbox"/> sterke vermagering <input type="checkbox"/> stofwisselingsproblemen <input type="checkbox"/> verzwakking <input type="checkbox"/> diarree	<input type="checkbox"/> diepe innerlijke onzekerheid <input type="checkbox"/> diepe oude pijnen <input type="checkbox"/> gesloten zijn <input type="checkbox"/> je inhouden <input type="checkbox"/> kwetsbaar voelen <input type="checkbox"/> muur om je heen bouwen <input type="checkbox"/> niet jezelf durven zijn, uit angst voor confrontatie <input type="checkbox"/> onstabiel tijdens overgang <input type="checkbox"/> open staan, waardoor alles binnen komt <input type="checkbox"/> zenuwstoringen ontstaan door bloedarmoede en zwakte <input type="checkbox"/> zwaarwegende veranderingen mee gemaakt de laatste tijd
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
Nr. 14 Kalium bromatum -In de endocriene klieren. -Komt in kleine hoeveelheden voor in het lichaam. -Relatie met de zenuwen, hersenen en klieren. - Helpt met het doorbreken van vaste en gangbare		<input type="checkbox"/> uitpuilende oogballen <input type="checkbox"/> zenuwstelsel	<input type="checkbox"/> gelijktijdig moe en futloos <input type="checkbox"/> hoofdpijn die sterk verzwakt <input type="checkbox"/> hoofdpijn na mentaal werk/geestelijke inspanning	<input type="checkbox"/> dorstgevoel <input type="checkbox"/> grote innerlijke onrust <input type="checkbox"/> het niet kunnen uiten van diepe pijnlijke emoties, die door anderen zijn aangedaan

<p>patronen, maakt het hoofd leeg, werkt aardend en beschermend.</p> <p>-Geeft rust en openheid van het hart, waarbij je jezelf toestaat om de agressie en kwaadheid los te laten die veroorzaakt is door anderen en door wat je allemaal moet van jezelf.</p> <p>-Door een gevoel van veiligheid en het gevoel dat je zelf je leven bepaalt je onrust kunnen loslaten.</p> <p>-Geeft vertrouwen en zorgt dat je, je niet te druk maakt om oude emoties, helpt om je gedachten los te laten en laat je doorgaan met je leven.</p> <p>-Kalmeringsmiddel met een sterke werking op het zenuwstelsel.</p> <p>-Het gebruik van keukenzout verminderen, omdat het de opname remt.</p> <p>-Werkt ontstekingsremmend op huid en slijmvliezen</p>			<input type="checkbox"/> migraine <input type="checkbox"/> onrust gecombineerd met slaapstoelingen <input type="checkbox"/> schildklier problemen <input type="checkbox"/> te actieve schildklier	<input type="checkbox"/> kinderen: angstig, schrikachtig, nerveus, onrustige slaap <input type="checkbox"/> manisch depressief <input type="checkbox"/> nerveus <input type="checkbox"/> niet uitstellen tot morgen maar perse vandaag doen (Vaak samen met nr. 15) <input type="checkbox"/> rusteloos <input type="checkbox"/> veel geestelijke inspanning
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 15 Kalium jodatum</p> <p>-Belangrijkste mineraal voor de bloed samenstelling.</p> <p>-In de lever, milt, nieren, maag, huid haren en nagels.</p> <p>-Is in bijna alle cellen aanwezig.</p> <p>-De helft bevindt zich in de schildklier.</p> <p>-Wanneer er in het lichaam te kort aan jodium is compenseert de schildklier dat.</p> <p>-Schildklier stofwisseling.</p> <p>-Geeft bescherming en maakt rustig.</p> <p>-Verbeterd de afweerkracht.</p> <p>-Schildklier, hart, hersenen, vertering, basaal metabolisme, bloeddruk en psyche.</p> <p>-Bij verhoogde bloeddruk, activeert het de werking van het hart en de hersenen, verbetert de afweerkrachten van het lichaam en ontstoken gewrichten.</p> <p>-Ferrum phosphoricum, kalium bromatum, manganum sulfuricum, zincum chloratum, lithium chloratum en selenium ondersteunen samen met kalium jodatum de schildklierwerking.</p>		<input type="checkbox"/> halve wenkbrauwen <input type="checkbox"/> vergrote schildklier	<input type="checkbox"/> 's nachts zweten <input type="checkbox"/> druk in de hals <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> hartkloppingen <input type="checkbox"/> hoge/lage bloeddruk <input type="checkbox"/> hyper-/onder actieve schildklier <input type="checkbox"/> krop in je nek <input type="checkbox"/> moeite met warmte <input type="checkbox"/> op hol slaand hart <input type="checkbox"/> reumatische gezwollen gewrichten <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slechte afweer <input type="checkbox"/> voortdurend kuchen <input type="checkbox"/> zweet aanvallen	<input type="checkbox"/> altijd een ketting of coltrui dragen, of er niet tegen kunnen <input type="checkbox"/> amalgaan vullingen <input type="checkbox"/> depressieve stemmingen <input type="checkbox"/> geen ruimte voor jezelf in nemen <input type="checkbox"/> grenzen te strak of te open <input type="checkbox"/> huilerig <input type="checkbox"/> jammeren/klagen <input type="checkbox"/> licht prikkelbaar <input type="checkbox"/> moeite met rust <input type="checkbox"/> neerslachtig <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> oude emotionele wonden <input type="checkbox"/> overbelast voelen <input type="checkbox"/> problemen met verwerken van een oud trauma Behoefte aan: <input type="checkbox"/> vis

<p>-Bij schildklierproblemen beginnen met de eerste week 5 tot 7 stuks tabletten per dag tot 15 stuks in de achtste week.</p>				
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 16 Lithium chloratum -Komt in kleine hoeveelheden voor in het lichaam. -Is in het skelet, tanden, hypofyse en bijnieren opgeslagen. -Wordt langzaam door de hersenen opgenomen. -Nieren scheiden het uit. -Beïnvloedt de schildklier stofwisseling. -Belangrijk voor zenuwstelsel, gewrichten, eiwitstofwisseling, bindweefsel en nieren. -Is belangrijk bij de uitscheiding van urinezuren.</p>		<p><input type="checkbox"/>gezwollen vingerkootjes, kraakbeen en/of gewrichtsverandering aan de uiteinden van de vingers <input type="checkbox"/>knobbeltjes aan het einde van de vingers</p>	<p><input type="checkbox"/>bindweefselproblemen <input type="checkbox"/>blaasontsteking <input type="checkbox"/>kuchje <input type="checkbox"/>onregelmatige hartslag <input type="checkbox"/>ontstekingen van nieren en urinewegen <input type="checkbox"/>pijnlijk opzwellen en stijf worden van de gewrichten <input type="checkbox"/>reuma- en jichtsoorten, speciaal in kleine gewrichten <input type="checkbox"/>steken in het hart <input type="checkbox"/>totale uitputting <input type="checkbox"/>urinezuur ophopingen <input type="checkbox"/>vermagering</p>	<p><input type="checkbox"/>depressieve gemoedstoestanden <input type="checkbox"/>eenzaam <input type="checkbox"/>manisch-depressieve stemming <input type="checkbox"/>melancholie <input type="checkbox"/>moeite met het naar buiten brengen van je eigen kracht <input type="checkbox"/>nervuus <input type="checkbox"/>onrust proberen te onderdrukken <input type="checkbox"/>onzeker <input type="checkbox"/>verdrietig <input type="checkbox"/>vervreemding van het natuurlijke oorspronkelijke leven <input type="checkbox"/>zwaarmoedige momenten, die de levenskwaliteit verstoren</p>
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 17 Manganum sulfuricum -Stimuleert het immuunsysteem en bevordert de opname van ijzer. -Wordt vaak samen met nr. 3 gegeven bij ijzertekort, om het ijzer beter en langduriger op te kunnen nemen. In dit geval Manganum sulfuricum een halve dosis. -Activeert enzymen, is daarom bij talrijke stofwisselingsprocessen betrokken. -Stabiliseert het immuunsysteem. -Tekort maakt gevoelig voor klachten van de bloedvaten en de bloedsomloop, maag-en darmfunctie, milt-, lever- en</p>		<p><input type="checkbox"/>verkleuring mondhoek, vanuit de buitenste ooghoek naar de slaap <input type="checkbox"/>waaivormige, bruin oker tot bruinzwarte verkleuring van de huid</p>	<p><input type="checkbox"/>allergieën/intoleranties <input type="checkbox"/>arteriosclerose <input type="checkbox"/>diabetes type II <input type="checkbox"/>energie te kort <input type="checkbox"/>hepatitis <input type="checkbox"/>ijzer tekort <input type="checkbox"/>kraakbeen beschadigingen <input type="checkbox"/>last van gewrichten, vooral kraakbeen <input type="checkbox"/>lever cirrose <input type="checkbox"/>reumatische artritis <input type="checkbox"/>slecht concentratie vermogen <input type="checkbox"/>slecht geheugen</p>	<p><input type="checkbox"/>afhankelijk voelen van anderen <input type="checkbox"/>grof/agressief zijn naar de ander <input type="checkbox"/>niet kunnen zijn wie je wilt(de) zijn <input type="checkbox"/>mentaal niet sterk voelen <input type="checkbox"/>met rust gelaten willen worden <input type="checkbox"/>niet goed bij jezelf kunnen blijven, onrustig voelen <input type="checkbox"/>niet meer aankunnen wat er op je afkomt <input type="checkbox"/>onverklaarbare huilbuien <input type="checkbox"/>overwerkt <input type="checkbox"/>persoonlijkheids verstoring <input type="checkbox"/>postnatale depressie</p>

<p>galproductie.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Zorgt voor betere afbouw van zuren zoals ammoniak. - Ook aan te bevelen tijdens de zwangerschap om mangan tekort te voorkomen. -Heeft invloed op de vorming en werking van enzymen. -Het ontbreken van mangan welke diersoort/mens dan ook zorgt voor het verstoren van de baby. -Geeft openheid, verfijning en diepere inzichten in de ander. -Helpt open te staan voor wat je anders aan de kant geschoven zou hebben omdat je dacht dat je het niet aan zou kunnen. -Geeft ruimte aan gevoelens in je hart en zorgt dat je op een meer verfijnde manier naar contacten uit je omgeving kunt kijken. -Nieuwe verbindingen aangaan. -Geeft rust en het gevoel de kracht te hebben, het aan te kunnen waardoor je oude pijnen beter los kunt laten. -Geeft kracht om verder te kijken dan oude patronen. -Geeft mentale kracht en helderheid. -Maakt minder afhankelijk van anderen. -Belangrijk bij de vorming en herstel van kraakbeen. -Botten elasticiteit van de bloedvaten en energiehuishouding. -Bevordert prestatievermogen (sport). -Zorgt voor afbraak van melksuikers in de lever. 			<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> spijsverteringsproblemen <input type="checkbox"/> vermoeid <input type="checkbox"/> zenuwzwakte <input type="checkbox"/> zwak en energieloos voelen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> prikkelbaar <input type="checkbox"/> snel ruzie <input type="checkbox"/> verdrietig <input type="checkbox"/> zwaarmoedig <input type="checkbox"/> dementie <input type="checkbox"/> schizofrenie <input type="checkbox"/> manisch depressief <p>Behoeftte aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> geestelijke rust
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 18 Calcium sulfuratum</p> <ul style="list-style-type: none"> -Reinigingsmiddel, opruimmiddel, voor een innerlijke reiniging. -Lever (glycolyse). -Zuur-base huishouding. -Darm, vaatstelsel, zenuwstelsel en spieren. -Eiwitsynthese. -Oxidatie processen. -Werkt ontgiftend en uitscheidend. -Ondersteunt ontgiftingsprocessen van de lever. 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> verdikking boven de ogen in de binnenhoeken, beide ogen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> chronische bronchitis <input type="checkbox"/> diabetes type 2 <input type="checkbox"/> gebrek aan of afnemende weerstand <input type="checkbox"/> ondervoed <input type="checkbox"/> overmatige dorst <input type="checkbox"/> problemen met het vaatstelsel <input type="checkbox"/> slechte opname van glucose in lever en spieren 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> amalgaanvullingen <input type="checkbox"/> belast met zware metalen <input type="checkbox"/> slecht slapen <input type="checkbox"/> zenuwachtig gevoel

<p>-Het belangrijkste middel voor de uitscheiding van zware metalen.</p> <p>-Wanneer je je herkent in de informatie over dit celzout is het raadzaam om na te gaan in welke mate de slaapplaats is belast met straling.</p>			<input type="checkbox"/> 's nachts werken <input type="checkbox"/> stapeling van kwik en lood (amalgam) <input type="checkbox"/> uitputtingstoestanden met gewichtsverlies ondanks onbedwingbare trek <input type="checkbox"/> zenuwpijn	
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 19 Cuprum arsenicosum</p> <p>-Stabiliseert het immuunsysteem en zenuwen. -Koliekachtige pijnen, vooral in het maagdkanaal, met chronische hoofdpijnen. -Een algemeen koud gevoel. -Allerlei vormen van kramp, schouder en armen voelen verdoofd of zwak. -Diarree. -Ook te gebruiken bij ontwormingskuren. -Bij verstoringen van de melanine huishouding (vitiligo). -Ondersteunend middel bij ijzertekort, regelt de cholesterolspiegel en helpt bij vergiftiging door zware metalen. -Bij Parkinson, wat te maken heeft met een aluminium en loodbelasting en Multiple Sclerose, wat altijd in verbinding staat met een zware metalen vergiftiging, chronische darmontstekingen en gewrichtsproblemen. -Tekort maakt gevoelig voor klachten van het zenuwstelsel en de spieren. -Uit onderzoek is gebleken dat dit mineraal helpt bij krampen van het centrale zenuwstelsel en als ondersteuning voor de stofwisseling van de hersenen, speciaal bij kinderen en bij het Down syndroom. -Ook belangrijk voor de opname van ijzer en de werking van de schildklier. -Stabiliseert het immuunsysteem. -Koper is een uitstekend geleidend materiaal. -Door betere geleiding, ontstaat een betere samenwerking tussen de mannelijke- ratio het denken en de buitenwereld en de vrouwelijke</p>			<input type="checkbox"/> zenuwstelsel <input type="checkbox"/> zenuwpijn <input type="checkbox"/> zwakke weerstand	<input type="checkbox"/> niet verbonden voelen <input type="checkbox"/> pijn in botten <input type="checkbox"/> stoelgang problemen

<p>gevoelswereld, het intuïtieve, de rust en de binnenwereld.</p> <p>Door deze integratie ontstaat er stroming en uitwisseling in beide gebieden en daardoor kan een opening ontstaan naar het hogere.</p> <p>-Beperkingen uit het verleden kunnen losgelaten worden.</p> <p>-Zenuwstelsel, ijzer opname, klierstelsel (lever, schildklier, alveesklier) immuunsysteem, melanine synthese en collageenstofwisseling.</p>				
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum</p> <p>-Helpt om urine op te houden 's nachts.</p> <p>-Verbeterd leerstoringen en vochthuishouding.</p> <p>-Bij zware metalen en schadelijke stoffen gebruiken in combinatie met celzout nr. 6, nr. 10 en nr. 26.</p> <p>-Heeft een belangrijke werking op het zenuwstelsel, verteringssysteem, huid, slijmvliezen, botten en gewrichten.</p> <p>-Werkt op de spijsvertering, bij hardnekkige verstopping, maag en darmkolieken.</p> <p>-Een tekort maakt gevoelig voor klachten aan het centrale en perifere zenuwstelsel.</p> <p>-Bij alzheimer te gebruiken in combinatie met nr. 21, is belangrijk voor de werking van immuunsysteem en thymusklier.</p> <p>-Ondersteunt uitscheiding belastende stoffen.</p>		<p><input type="checkbox"/> vergrote opzwellling aan de onderkant van het ooglid</p>	<p><input type="checkbox"/> bedplassen</p> <p><input type="checkbox"/> darmkrampen</p> <p><input type="checkbox"/> duizeligheid</p> <p><input type="checkbox"/> gebrek aan lichaamswarmte</p> <p><input type="checkbox"/> aanhoudende griep bij zwakke oudere mensen</p> <p><input type="checkbox"/> irritatie/overbelast</p> <p><input type="checkbox"/> jeukende huid</p> <p><input type="checkbox"/> opgeblazen buik</p> <p><input type="checkbox"/> opgezette darmen</p> <p><input type="checkbox"/> overbelast zenuwstelsel</p> <p><input type="checkbox"/> pijn in de botten</p> <p><input type="checkbox"/> problemen met de bloedcirculatie</p> <p><input type="checkbox"/> winderigheid</p> <p><input type="checkbox"/> zenuwstelsel</p> <p><input type="checkbox"/> verstopping</p>	<p><input type="checkbox"/> amalgaanvullingen</p> <p><input type="checkbox"/> belast met zware metalen</p> <p><input type="checkbox"/> dit mineraal kan uitgeput raken bij gebruik van aluminiumfolie</p> <p><input type="checkbox"/> gevolgen van inenting</p> <p><input type="checkbox"/> trage reactie vermogen</p> <p><input type="checkbox"/> vergeetachtigheid</p>
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 21 Zincum chloratum</p>		<p><input type="checkbox"/> witte rand om lippen</p>	<p><input type="checkbox"/> chronische vermoeidheid</p>	<p><input type="checkbox"/> draadkracht missen</p>

<p>-Reguleert in de alvelesklier de bloedsuikerspiegel en opslag van insuline. -Essentieel voor het immuunsysteem. -Hormoonproductie is hier afhankelijk van. -Mede verantwoordelijk voor de groei. -Plus vit. A voor de ogen. -Is belangrijk om geestelijk in evenwicht te blijven. -Laten zien wie je werkelijk bent, zonder verstoringen van buitenaf. -Laat het licht, de ziel en het vrouwelijke binnenkomen. -Openstaan en ontvangen van je vrouwelijke kracht en creativiteit, voorbij versturende emoties en beperkende gedachten. -Zorgt dat je, je vrouwelijke kwaliteiten tot uitdrukking kunt brengen, de integratie van het vrouwelijke deel van jezelf. -Versterkt en geeft ruimte voor creativiteit. -Daadkracht vanuit rust. -Geeft verruiming voor het bewustzijn. -Helpt om zonder strijd goed grenzen aan te geven naar de omgeving. -Regeneratie, hormoonsysteem, alvelesklier, voortplantingsorganen, zenuwen en zuurbase huishouding. -Is belangrijk voor het immuunsysteem en de werking van de thymusklier. -Is essentieel voor de groei en differentiëring van cellen. -Belangrijk voor een goede genezing van wonden. -Zink komt voor in de cellen, de weefselvloeistoffen en in veel enzymen.</p>		<input type="checkbox"/> witte vlekken op tanden en/of nagels <input type="checkbox"/> haaruitval	<input type="checkbox"/> groei problemen <input type="checkbox"/> haaruitval <input type="checkbox"/> huidvergroeiing <input type="checkbox"/> lage weerstand <input type="checkbox"/> nachtelijke onrust <input type="checkbox"/> onrustige benen <input type="checkbox"/> onvruchtbaarheid <input type="checkbox"/> overbelaste stofwisseling <input type="checkbox"/> overgevoelig voor geluiden <input type="checkbox"/> slecht geheugen <input type="checkbox"/> slechte concentratie vermogen <input type="checkbox"/> verstoring aan zintuigen <input type="checkbox"/> zenuwzwakte	<input type="checkbox"/> grenzen niet goed kunnen aangeven <input type="checkbox"/> moeite met ontspannen <input type="checkbox"/> moeite om denken los te laten <input type="checkbox"/> nervositeit <input type="checkbox"/> onrustig <input type="checkbox"/> prostaat problemen <input type="checkbox"/> psychische problemen <input type="checkbox"/> stemmingswisselingen <input type="checkbox"/> stress <input type="checkbox"/> tekort aan vrouwelijke energie <input type="checkbox"/> vergeetachtigheid als gevolg van belasting met zware metalen <input type="checkbox"/> verzwakt immuunsysteem <input type="checkbox"/> wat er op je afkomt niet goed aankunnen Behoeft aan: <input type="checkbox"/> alcohol
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
Nr. 22 Calcium carbonicum -Voor de meest harde laag van de botten en zenuwen, is een buffer bij verzuring en regeneratie. -Dit middel werkt langzaam. -Het is belangrijk voor de voedselopname en uitscheiding van afvalstoffen. -Bij klachten die voortkomen uit verzuring en overbelasting van de uitscheidingsprocessen.		<input type="checkbox"/> overhangende oogleden <input type="checkbox"/> vroegtijdige veroudering	<input type="checkbox"/> chronische ontstekingen <input type="checkbox"/> intense innerlijke uitputting <input type="checkbox"/> ontwikkelingsachterstand bij kinderen <input type="checkbox"/> problemen met de botten	<input type="checkbox"/> altijd doorgaan <input type="checkbox"/> oude patronen van 'moeten' en 'niet aanstellen' Behoeft aan: <input type="checkbox"/> stabiliteit <input type="checkbox"/> stevigheid

<p>-Wezenlijk bestanddeel van het afweersysteem. -Dit middel werkt zeer langzaam, maar gestaag. -Het versterkt alle langzame, langdurige processen. -Een tekort treedt vooral aan het licht door regelmatig optredende verkoudheden en transpiratie aan het hoofd. -Een duidelijk kenmerk van het tekort zijn de overhangende oogleden. -Voorkomt duizeligheid en buiten adem raken.</p>				<p><input type="checkbox"/>grenzen verleggen iedere keer weer</p> <p><input type="checkbox"/>Waar een wil is, is een weg. Wanneer je werkelijk je best doet kun je je doel bereiken. Vaak thema's die je als kind verteld werden. Later blijf je vanuit dit mentale gedachtebeeld handelen en worden de emotionele aspecten vergeten, waarmee je ook de grenzen van je lichaam blijft verleggen met uitputting en overbelasting als gevolg.</p>
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 23 Natrium bicarbonicum</p> <p>-Voorkomt zwakte bij vochtig warm weer. -Belangrijke werking bij zuur-base evenwicht, stofwisseling, gal en alvleesklier. -Activeert de vertering. -Voor sporters bij een tekort gevoelig voor klachten van de stofwisseling, o.a. uitscheiding van urinezuur. -Verzuring, uitscheiding van 'slakken' en de werking van de alvleesklier. -Werkt stimulerend op de cel activiteit. -Verhoogt oxidatie en cel metabolisme. -Voorkomt zwelling en verharding van klieren. - Voorkomt ontstekingen. -Bij een tekort geeft het een abnormale zuur en galvorming. -Belangrijk ondersteunend middel bij de afbraak van galstenen. -Alle klachten die het gevolg zijn van een onvolledige stofwisseling en van een onvolledige uitscheiding van restproducten van de stofwisseling, zoals: vetzucht, diabetes, reuma, jicht, struma, enz. -Osteoporose door over verzuring nr. 23 erbij nemen -Ammoniak geur duidt op ontgiften van lever. -Een vol gevoel na het eten nr. 6 erbij nemen.</p>		<p><input type="checkbox"/>verdikking van de wand, die langs de maagmeridiaan loopt</p>	<p><input type="checkbox"/>ammoniak geur <input type="checkbox"/>chronische ziekte <input type="checkbox"/>Vol gevoel na het eten nr. 6 erbij nemen <input type="checkbox"/>galstenen <input type="checkbox"/>huidziekte <input type="checkbox"/>maagzuur en maagslijmvliesontsteking <input type="checkbox"/>ontstekingen <input type="checkbox"/>osteoporose <input type="checkbox"/>trage stofwisseling <input type="checkbox"/>urinezuren <input type="checkbox"/>verzuring van bloed/weefsel <input type="checkbox"/>vetzucht, diabetes, reuma, jicht, struma <input type="checkbox"/>zure ontlasting <input type="checkbox"/>zure oprispingen <input type="checkbox"/>zwelling en verharding van klieren</p>	<p><input type="checkbox"/>afkeer van gezelschap <input type="checkbox"/>afsluiten <input type="checkbox"/>gal problemen <input type="checkbox"/>niet erkend voelen <input type="checkbox"/>overgevoelig voor sfeer <input type="checkbox"/>terugtrekken bij frustratie en/of angst</p> <p>Behoefte aan: <input type="checkbox"/>zuur</p>

Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 24 Arsenum jodatum</p> <p>-Voor de opbouw van het bloed. Bij problemen met de slijmvliezen, de longen en de huid.</p> <p>-Alle klachten die met onze tegenwoordige welvaart en met het milieu te maken hebben.</p> <p>-Een algemeen middel om te versterken en te ontgiften.</p>		<input type="checkbox"/> smalle verdikking langs de boven- of onderlip, die er helemaal omheen loopt	<input type="checkbox"/> astmatische bronchitis <input type="checkbox"/> chronische vermoeidheid <input type="checkbox"/> chronische verstopping of diarree <input type="checkbox"/> hooikoorts <input type="checkbox"/> irritaties aan de huid/slijmvliezen <input type="checkbox"/> jeugd acne <input type="checkbox"/> longziekte <input type="checkbox"/> nat eczeem <input type="checkbox"/> verminderde longfunctie <input type="checkbox"/> verstoorde stofwisseling	<input type="checkbox"/> allergische reacties (niet altijd) <input type="checkbox"/> duf <input type="checkbox"/> geïrriteerd <input type="checkbox"/> niet goed kunnen denken <input type="checkbox"/> verliezen van aandacht bij studeren <input type="checkbox"/> irritatie
<p>Informatie over celzout nummer:</p>	<p>In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:</p>	<p>Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>	<p>Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:</p>
<p>Nr. 25 Aurum chloratum natronatum</p> <p>-Hart</p> <p>-Lever</p> <p>-Pijnappelklier</p> <p>-Immuunsysteem</p> <p>-Vrouwelijke geslachtsorganen</p> <p>-Psyche</p>		<input type="checkbox"/> lichte vlek op de neuswortel	<input type="checkbox"/> chronische ontstekingen <input type="checkbox"/> hartzwakte <input type="checkbox"/> jetlag <input type="checkbox"/> leverziektes <input type="checkbox"/> moeite met wakker worden 's morgens <input type="checkbox"/> niet specifieke vrouwenleed <input type="checkbox"/> overgangsklachten <input type="checkbox"/> problemen met de vrouwelijke geslachtsorganen <input type="checkbox"/> problemen met slaap- en waakritme <input type="checkbox"/> vaak wakker <input type="checkbox"/> melatonine tekort <input type="checkbox"/> onregelmatige menstruatie <input type="checkbox"/> ontstekingen van de eierstokken en/of baarmoeder <input type="checkbox"/> PMS <input type="checkbox"/> overgangsproblemen <input type="checkbox"/> chronische ziektes zonder koorts <input type="checkbox"/> slaapritme problemen	<input type="checkbox"/> angst <input type="checkbox"/> depressieve stemmingen, niet altijd <input type="checkbox"/> melancholisch <input type="checkbox"/> prikkelbaar <input type="checkbox"/> psychische/emotionele problemen <input type="checkbox"/> stemmingswisselingen <input type="checkbox"/> vruchtbaarheidsproblemen

			<input type="checkbox"/> slaapwandelen <input type="checkbox"/> morgens niet wakker kunnen worden <input type="checkbox"/> grauwe staar <input type="checkbox"/> hoge bloeddruk <input type="checkbox"/> chronische leverziekten <input type="checkbox"/> myomen <input type="checkbox"/> poliepen <input type="checkbox"/> cystes	
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
Nr. 26 Selenium -Stofwisseling -Zenuwen -Kankerpreventie -Vrije radicalenvanger -Zenuwen -Zwakke -Reguleert de schildklier. -Ontlasting van zware metalen. -Als middel voor de effecten van amalgaam vullingen, speciaal wanneer hete en zure voeding en kauwgum wordt gebruikt, waardoor veel kwikzilver uit de vullingen vrij komt. -Afbouw/uitscheiding van schadelijke gifstoffen/zware metalen. -Antioxidant voor de afbouw en uitscheiding van schadelijke gifstoffen en zware metalen o.a. cadmium (vooral bij rokers). -Vergiftiging door micro-organismen en/of radio actieve straling. -Beschermt de cel, verbetert de opname en het transport van vitamines. -Lever ontgiftend. -In het lichaam is selenium belangrijk als groeifactor voor bijna alle cellen en als bescherming tegen oxidatie van de rode bloedlichaampjes, immuun cellen, leverstofwisseling en de stofwisseling van de ooglenzen. -Antioxidantmiddel bij herpes. -Selenium werkt als schildklierregelaar en kan dan samen met natrium sulfuricum gegeven worden		<input type="checkbox"/> Kuiltjes in de binnen ooghoeken	<input type="checkbox"/> herpes <input type="checkbox"/> ontgiften <input type="checkbox"/> oogproblemen <input type="checkbox"/> schildklierproblemen <input type="checkbox"/> slechte lever ontgiftiging <input type="checkbox"/> trombose gevoelig <input type="checkbox"/> vergiftiging <input type="checkbox"/> zwak immuunsysteem <input type="checkbox"/> zwakte <input type="checkbox"/> steeds terugkerende, langdurige infecties <input type="checkbox"/> maculadegeneratie (gele vlek)	<input type="checkbox"/> amalgaanvullingen <input type="checkbox"/> depressie <input type="checkbox"/> implantaten <input type="checkbox"/> veel alcohol drinken <input type="checkbox"/> veel zware metalen in lichaam

voor de anti oxidatieve werking op de lever- en celstofwisseling.				
Informatie over celzout nummer:	In welk voedingsmiddel kan ik dit celzout terugvinden:	Welke uiterlijke kenmerken geven een te kort van dit celzout aan:	Welke lichamelijke klachten geven een te kort van dit celzout aan:	Welke geestelijke en/of psychische klachten geven een te kort van dit celzout aan:
<p>Nr. 27 Kalium bichromicum</p> <p>-Regeneratie van de cellen werkt bij diabetes.</p> <p>-Type 1, in combinatie met nr. 6 gebruiken.</p> <p>Veroorzaakt doordat de eilandjes van Langerhans in de alvleesklier geen insuline meer kunnen maken.</p> <p>-Type 2, in combinatie met nr. 10 gebruiken.</p> <p>Bij deze vorm van diabetes maakt het lichaam wel insuline, maar de glucose kan niet in de cel worden opgenomen. Ook al maken de eilandjes van Langerhans voldoende insuline, de lichaamscellen zijn minder gevoelig voor insuline. Daardoor kan glucose de cel niet snel genoeg of voldoende in de cel worden opgenomen. Spreekt dan van insulineresistentie.</p> <p>-Voor de ijzerstofwisseling.</p> <p>-Belangrijk mineraal voor de stofwisseling, reiniging en vernieuwing van het bloed, vooral bij anemie en diabetes.</p> <p>-Vooral sporters hebben een grote behoefte aan kalium bichromicum, omdat ze 2x zoveel chroom verbruiken als niet-sporters.</p>		<input type="checkbox"/> rijtjes van kleine verdikkingen <input type="checkbox"/> talg <input type="checkbox"/> vetopslag rondom het oog	<input type="checkbox"/> anemie/bloedarmoede <input type="checkbox"/> diabetes <input type="checkbox"/> verhoogde cholesterolwaardes <input type="checkbox"/> verhoogde suikerwaardes <input type="checkbox"/> arteriosclerose <input type="checkbox"/> intensieve sporter <input type="checkbox"/> overgewicht <input type="checkbox"/> chronische ontstekingen of <input type="checkbox"/> slijmvlies catarre <input type="checkbox"/> sporter	

Legenda	
Citrus fruit	Licht bruin
Kool	Donker paars
Noten	Licht paars
Pitten en zaden	Roze
Zuivel	Licht blauw
Ei	Licht groen
Gluten	Dik gedrukt
Nachtschades	Oranje
Peulvruchten	Groen
Rode voedingsmiddelen	Rood
Gedroogd fruit	<u>Onderstreept</u>